

#SoyPrematuroSoyUnDuro

# Mamá, llegué



# para quedarme

Ilustraciones de Eulalia Ospina y Alejandro Rojas

# Mamá, llegué para quedarme

Primera edición, Noviembre 2022

© AstraZeneca - Dattis Comunicaciones, 2022

Reservados todos los derechos.

Prohibida su reproducción total o parcial por cualquier medio sin permiso del Editor

Textos y edición: Stephanie Gómez Zafra - Diego Barreto Cajigas

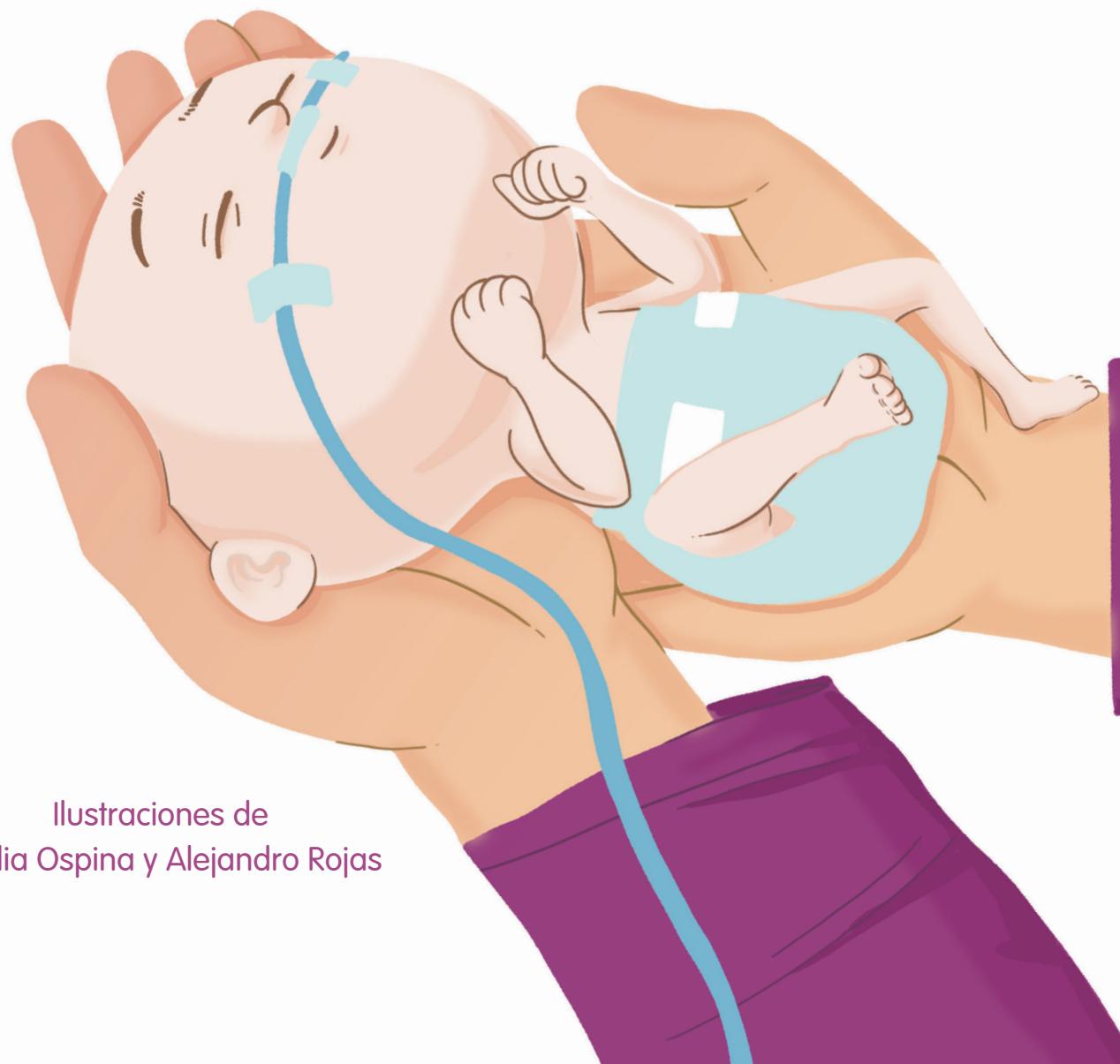
Imagen de portada: Eulalia Ospina - Alejandro Rojas

Diseño y diagramación: Eulalia Ospina - Alejandro Rojas

MATPROM CO- CO-9035 Prep:11-2022 Si requiere mayor información favor comunicarse con el teléfono abajo. AstraZeneca Colombia SAS, Edificio NAOS, Avenida Carrera 9 No. 101-67, Oficina 601, Bogotá, D.C., tel.: 6013257200. Información aplicable a Colombia. La información que contiene este material es únicamente de carácter informativo, no pretende influenciar la prescripción o consumo de ningún medicamento y no reemplaza la consulta a un profesional de la salud para el diagnóstico o tratamiento de ningún síntoma o enfermedad. Prohibida la redistribución de este material.

# Mamá, llegué para quedarme

*Para todos los padres que viven el reto y  
la satisfacción de tener un bebé prematuro.*



Ilustraciones de  
Eulalia Ospina y Alejandro Rojas

Había una vez, en medio de la oscuridad, una voz.  
Esta voz me resulta familiar. Canta, se ríe y me dice:

**"AGUANTA BEBÉ,  
AGÁRRATE DURO QUE TÚ  
ERES FUERTE"**



¿Eres tú mamá? Sé que eres tú, aun cuando no te conozco.

En cada ecografía y visita al médico siento tu felicidad. Dicen “¡Vamos bien!” **Subió de peso, está creciendo...**”

Sé que has tenido miedo, pero para mí siempre has sido y serás la mejor mamá.



Siento que algo te preocupa,  
lo noto en tu voz al decir  
“¿Escuchaste eso bebé?  
Hoy vas a nacer”.



Yo, la verdad, tengo muchas ganas de conocerte.

Sé que aún me faltan algunas semanas en tu barriguita, que seguramente no tengo el peso que esperabas y que por nacer tan pequeña enfrentaremos muchos retos.





Pero sabes qué, mamá, soy más fuerte de lo que crees y te aseguro que voy a crecer sana.



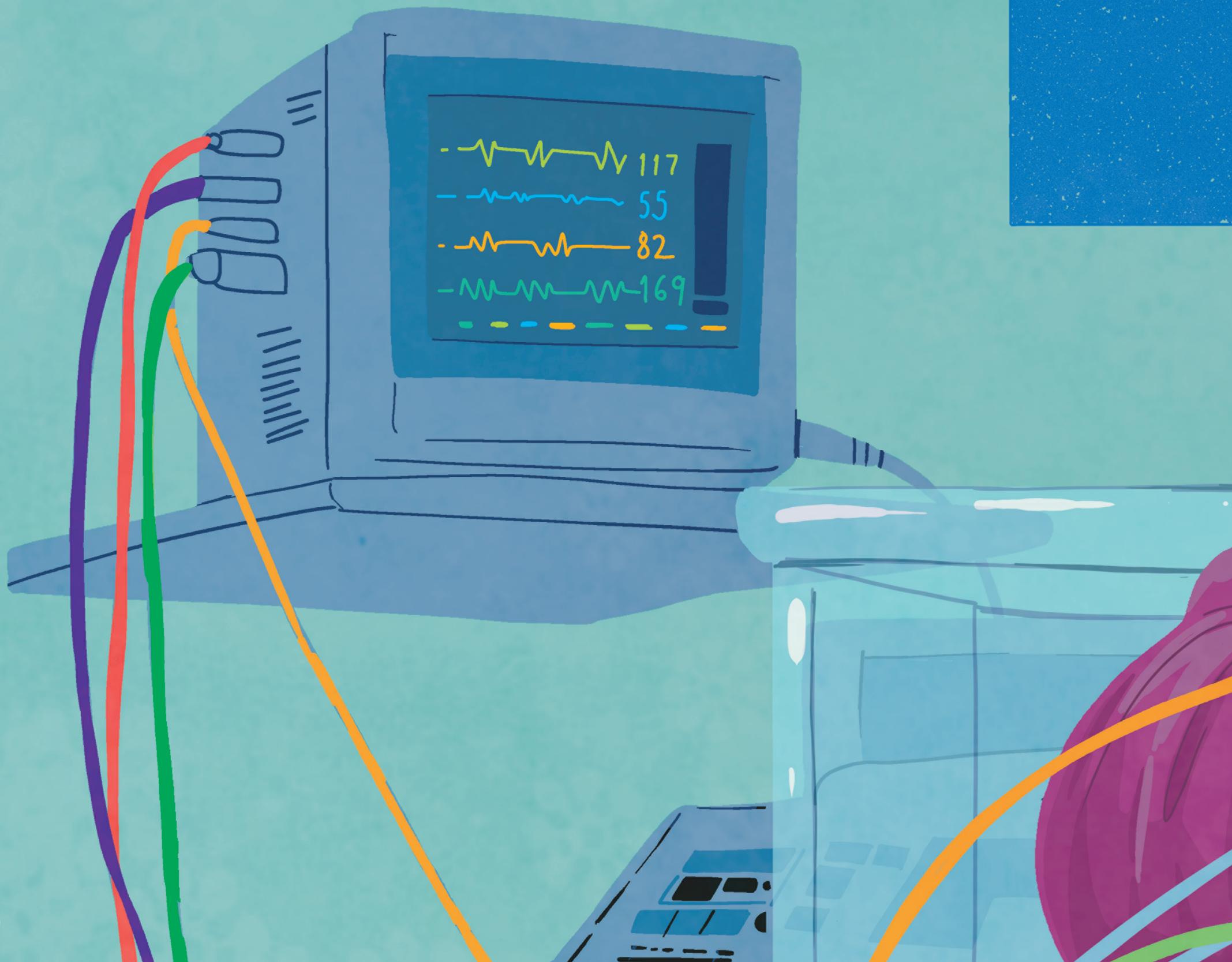
Mi grito de victoria te ha devuelto la esperanza, lo siento en mí, aunque ya no estoy en tu barriga. Mi llanto es una forma de decirte que he llegado para quedarme a tu lado.

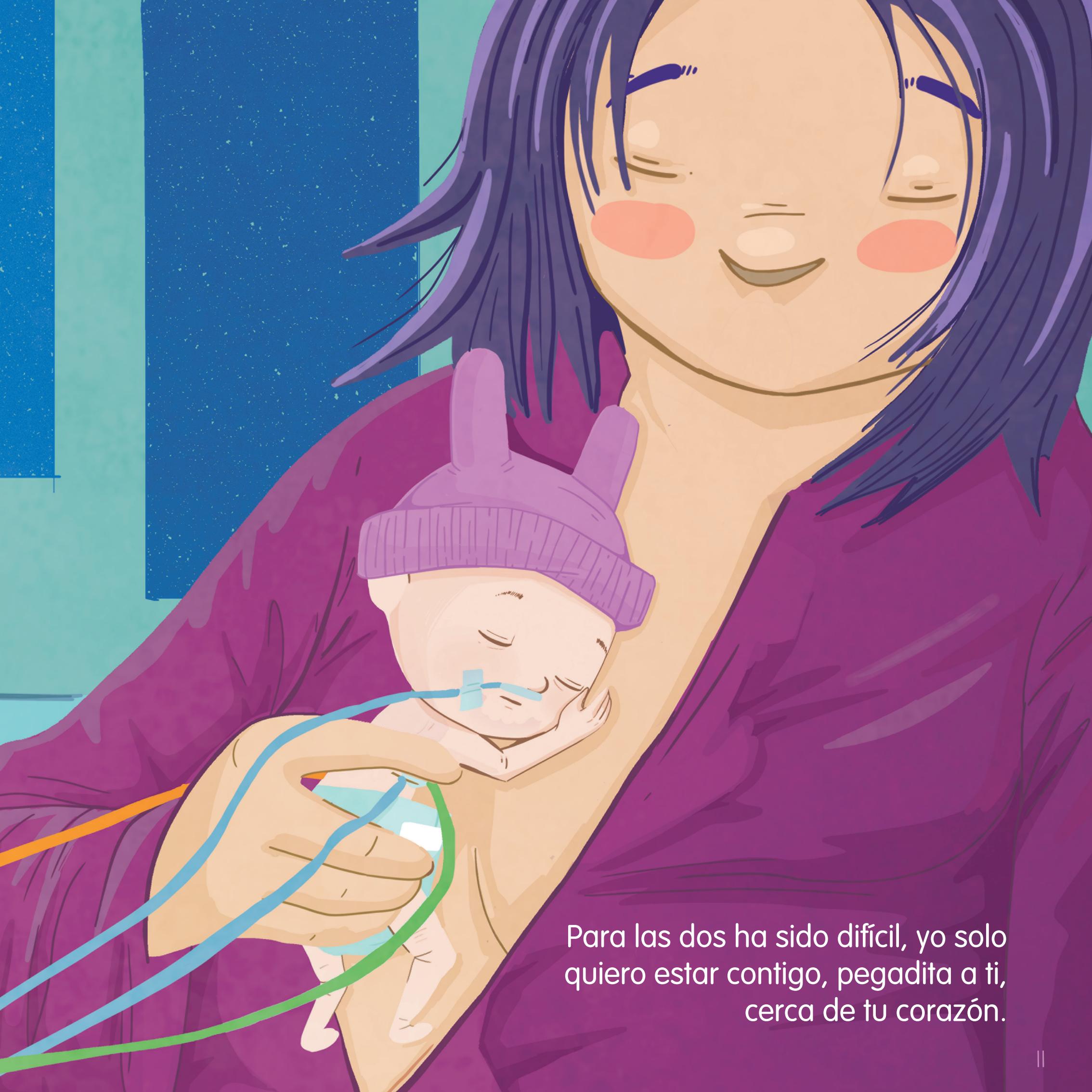
Aquí siento frío, hay luz y ruido,  
y no te encuentro entre las  
voces que escucho. Tengo  
manos extrañas en mi cabeza,  
mi piel es pálida y toda la ropa  
me queda grande.

Hemos pasado varios días  
separadas, pero sé que estás  
afuera de esta caja de cristal.



Sé que has hecho todos tus esfuerzos para protegerme. El oxígeno, los cables que tengo encima y los aparatos que no paran de sonar son muy incómodos. Pero me has dicho que es por mi bien y confío en ti, mamá





Para las dos ha sido difícil, yo solo  
quiero estar contigo, pegadita a ti,  
cerca de tu corazón.

# BIENVENIDA

Cada día que pasa, cada gramo que aumento y cada milímetro que crezco, han sido victorias que hemos celebrado juntas.



Pero hoy me has dicho que logramos una de las mayores victorias ¡Por fin llegó el día de irnos a casa!

En casa mis retos han continuado. Me ha dado gripa, pero he recibido todos los cuidados. De hecho, mamá, ya no necesito el oxígeno y estamos a solo algunos meses de celebrar mi primer cumpleaños.





Hoy he dado mis primeros pasos y siento en tu mirada y en la de papá, el orgullo por todas mis victorias. Todo ha sido gracias a ustedes y miren ¡**Qué lejos hemos llegado!**

No sé si en algún momento pensaste o creíste lo que muchos dijeron: que no lo lograríamos. Pero aquí estamos hoy, caminando de la mano.





Mamá, lo que tengo de prematura lo tengo de valiente y te aseguro que juntas continuaremos conquistando el mundo.



'Mamá, llegué para quedarme' es una historia inspirada en casos reales. Este cuento es una herramienta que inspira a las familias que atraviesan por el reto y la satisfacción de vivir la experiencia de tener un bebé prematuro.

En el mundo 1 de cada 10 partos es un nacimiento prematuro<sup>1</sup> y la OMS estima que cada año nacen más de 15 millones de bebés que no han terminado su periodo de gestación.<sup>2</sup> Si bien requieren de más cuidados, con el acompañamiento médico adecuado y el apoyo familiar, tienen la posibilidad de vivir un desarrollo normal y crecer sanos.

<sup>1</sup> Tomado de: Organización Panamericana de la Salud: Bebés prematuros, historias de seis madres. Disponible en: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15581:por-una-atencion-apropiada-en-el-momento-justo-y-en-el-lugar-adecuado&Itemid=72543&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15581:por-una-atencion-apropiada-en-el-momento-justo-y-en-el-lugar-adecuado&Itemid=72543&lang=es#gsc.tab=0) Consultado el 16 de septiembre de 2022

<sup>2</sup> Tomado de: Organización Mundial de la Salud, Nacimientos prematuros. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth> Consultado el 16 de septiembre de 2022