





¿QUÉ ES LA SUPERVIVENCIA?¹

La supervivencia significa diferentes cosas para diferentes personas, pero a menudo describe el proceso de vivir con cáncer y después de este.

Definición de supervivencia¹

La supervivencia es única para cada persona. Todos tienen que encontrar su propio camino para afrontar los cambios y desafíos que surgen como resultado de vivir con cáncer.



1



ATENCIÓN DE SEGUIMIENTO¹

- El tratamiento contra el cáncer no siempre termina cuando finaliza el tratamiento activo.
- Después de completar su tratamiento contra el cáncer, su médico puede continuar monitoreando su recuperación, tratando cualquier efecto adverso/secundario y el control de la recaída.

Su plan de atención de seguimiento puede incluir

1. Chequeos físicos periódicos y/o
2. Pruebas medicas

- Hable con su médico sobre cualquier inquietud que tenga sobre su salud futura.
- Él o ella pueden guiarlo y brindarle información sobre las herramientas para ayudarlo inmediatamente después de que finalice el tratamiento.
- Este también es un buen momento para determinar quién dirigirá su atención médica continua. Algunos sobrevivientes continúan viendo a su oncólogo, mientras que otros ven a su médico de familia u otro profesional de la salud. Esta decisión depende de varios factores, incluidos el tipo y la etapa del cáncer, los efectos secundarios del tratamiento, las cláusulas del seguro médico, los recursos comunitarios y sus preferencias personales.

Participar en la atención de seguimiento y mantener un sistema de apoyo médico en su lugar es necesario e importante para mantener su salud física y emocional.

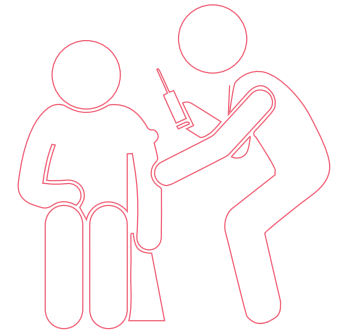
También ayuda a muchos sobrevivientes a sentirse en control, ya que pueden volver a su rutina y vivir una vida normal.

Si tiene alguna inquietud sobre el plan de tratamiento de seguimiento recomendado, hable con su médico u otro profesional de la salud. Ha pasado por mucho tanto emocional como físicamente, y la atención de seguimiento puede ayudarlo a mantenerse saludable en el futuro.





La probabilidad de que un cáncer reaparezca, y el momento y la ubicación, más probables de una recaída dependen del tipo de cáncer que se le diagnosticó originalmente. Desafortunadamente, es imposible para los médicos saber quién experimentará una recaída. Aun así, un médico familiarizado con su historial médico puede brindarle información más personalizada sobre su riesgo de recaída y posiblemente sugerir formas de minimizar este riesgo.



Para ayudar a encontrar signos de una posible recaída, su médico le hará preguntas específicas sobre su salud y, por lo general, le realizará un examen físico cuidadoso durante sus visitas de seguimiento. Algunas personas también pueden someterse a análisis de sangre o pruebas de imágenes. Su atención de seguimiento se basará en el tratamiento y las recomendaciones de atención para su diagnóstico específico. Además, su médico puede indicarle que esté atento a los signos o síntomas específicos de una recaída.

Si se sospecha de una recaída, su médico puede ordenar pruebas de diagnóstico adicionales, como análisis de sangre y/u orina, pruebas de diagnóstico por imágenes o biopsias, para aprender tanto como sea posible sobre la recaída. Una vez finalizada la prueba, usted y su médico hablarán sobre los resultados y cuáles deberían ser los próximos pasos.





Manejo de los efectos secundarios tardíos y a largo plazo¹

La mayoría de las personas experimentan efectos secundarios durante el tratamiento. Sin embargo, a menudo es sorprendente que algunos efectos secundarios puedan permanecer después del tratamiento, llamados efectos secundarios a largo plazo.

Problemas de huesos, articulaciones y tejidos blandos

- Los sobrevivientes de cáncer que recibieron quimioterapia, medicamentos esteroides o terapia hormonal pueden desarrollar huesos delgados o débiles, lo que se denomina osteoporosis, o experimentar dolor en las articulaciones.
- Puede reducir su riesgo de osteoporosis evitando los productos de tabaco, comiendo alimentos ricos en calcio y vitamina D y realizando algunos tipos de actividad física con regularidad.

Quimioterapia cerebral

- Los sobrevivientes de cáncer suelen utilizar el término "quimioterapia cerebral" para describir la dificultad para pensar con claridad después del tratamiento del cáncer.
- Las personas que experimentan problemas graves para concentrarse, realizar múltiples tareas o comprender o recordar cosas deben hablar con un miembro del equipo de atención médica para conocer las formas de manejar estos problemas.





Problemas digestivos

- La quimioterapia, la radioterapia y la cirugía pueden afectar nuestra digestión. Por ejemplo, la cirugía o la radioterapia en el área abdominal pueden causar cicatrices, dolor crónico y problemas intestinales que afectan la digestión.
- Algunos sobrevivientes pueden tener diarrea crónica que reduce la capacidad del cuerpo para absorber nutrientes. Si experimenta una mala digestión, un nutricionista puede proporcionarle planes de alimentación nutricionales personalizados. Estos pueden ayudarlo a obtener suficientes nutrientes y pueden ayudarlo a regresar a un peso saludable.



Problemas del sistema endocrino (hormonal)

- Algunos tipos de tratamiento contra el cáncer pueden afectar el sistema endocrino, que incluye las glándulas y otros órganos que son responsables de las hormonas y de la producción de óvulos o espermatozoides.

Dificultades emocionales

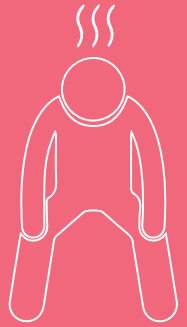
- Los sobrevivientes de cáncer a menudo experimentan una variedad de emociones positivas y negativas, que incluyen alivio, un sentido de gratitud por estar vivo, miedo a la recaída, ira, culpa, depresión, ansiedad y aislamiento.
- Los sobrevivientes, cuidadores, familiares y amigos también pueden experimentar un trastorno de estrés postraumático, que es un trastorno de ansiedad que puede desarrollarse después de experimentar una situación extremadamente aterradora o potencialmente mortal.
- Hable con una enfermera, un trabajador social u otro miembro de su equipo de atención médica si le resulta difícil lidiar con sus emociones o si comienzan a afectar negativamente sus actividades o relaciones diarias.





Fatiga

- La fatiga es una sensación persistente de cansancio o agotamiento físico, emocional o mental.
- Es el efecto secundario más común del tratamiento contra el cáncer y algunos sobrevivientes de cáncer experimentan fatiga durante meses y, a veces, años después de finalizar el tratamiento.
- La fatiga puede afectar seriamente todos los aspectos de la vida de una persona, desde las relaciones con amigos y familiares hasta la capacidad de desempeñarse en el trabajo.



Problemas del corazón

- Los problemas cardíacos son causados con mayor frecuencia por la radioterapia en el tórax y tipos específicos de quimioterapia. Las personas de 65 años o más y las que recibieron dosis más altas de quimioterapia tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas cardíacos, que pueden incluir inflamación del músculo cardíaco, problemas con la capacidad del corazón para bombear sangre.

Problemas pulmonares

- La quimioterapia y la radioterapia en el tórax también pueden dañar los pulmones, provocando cambios en el funcionamiento de los pulmones, engrosamiento del revestimiento de los pulmones, inflamación y dificultad para respirar.
- Los sobrevivientes de cáncer que recibieron tanto quimioterapia como radioterapia pueden tener un mayor riesgo de daño pulmonar



Linfedema

- El linfedema es la acumulación anormal de líquido en los tejidos blandos causada por un bloqueo en el sistema linfático.
- Con mayor frecuencia, el linfedema afecta los brazos y las piernas, particularmente en personas tratadas por cáncer de mama o cánceres que afectan el tracto urinario, la vejiga, los riñones, la próstata, los testículos y el pene, llamados cánceres genitourinarios. Sin embargo, el linfedema también puede ocurrir en otras partes del cuerpo, incluida la mama, debajo del mentón, en la cara y, con menos frecuencia, dentro de la boca.
- En algunos casos, la inflamación desaparece por sí sola a medida que el cuerpo se cura y se reanuda el flujo normal de líquido linfático. El linfedema puede volverse crónico cuando el sistema linfático ya no puede satisfacer las demandas corporales de drenaje de líquidos. No existe cura para el linfedema crónico. Sin embargo, hay formas de manejar sus relaciones con amigos y familiares hasta la capacidad de desempeñarse en el trabajo.

Neuropatía periférica

- La neuropatía periférica es un tipo de daño nervioso que se desarrolla cuando los nervios que transportan información entre el cerebro y la médula espinal están dañados.
- Este daño puede ser causado por la radioterapia, algunos tipos de quimioterapia o por el cáncer en sí.
- Dependiendo de los nervios afectados, una persona puede desarrollar entumecimiento, hormigueo, dolor, debilidad muscular, estreñimiento o mareos. Si desarrolla neuropatía, su equipo de atención médica puede ayudarlo a tratar sus síntomas.
- Muchas personas se recuperan en el transcurso de muchos meses o algunos años. A veces, la afección puede ser más difícil de curar y puede requerir un tratamiento a largo plazo.



Cánceres secundarios

- Se puede desarrollar un tipo diferente de cáncer como efecto tardío del tratamiento con quimioterapia y radioterapia, aunque esto es relativamente poco común.
- La quimioterapia y la radioterapia también pueden dañar las células madre de la médula ósea y aumentar la probabilidad de desarrollar mielodisplasia, que es un cáncer de la sangre en el que las partes normales de la sangre no se producen o son anormales, o leucemia aguda.

Otros efectos físicos

- Es posible que a algunos sobrevivientes se les haya alterado o extirpado una parte del cuerpo como parte del tratamiento
- Los sobrevivientes de cánceres óseos y de tejidos blandos pueden experimentar efectos físicos y psicológicos por la pérdida total o parcial de una extremidad, como dolor del miembro fantasma, que es una sensación de dolor que parece estar en la extremidad que se extrajo. Para ayudar a los sobrevivientes a hacer frente a estos efectos secundarios y maximizar sus capacidades físicas, existen servicios de rehabilitación y cuidados paliativos



LA VIDA LUEGO DEL TRATAMIENTO: QUÉ ESPERAR¹

Miedo a la recaída

- Una de las preocupaciones más comunes que tienen los sobrevivientes es la preocupación de que el cáncer regrese. El miedo a la recaída es muy real y completamente normal.
- Pensamientos ansiosos como "¿ha vuelto el cáncer?" y "¿qué pasará si lo hace?" pueden desencadenarse por la aparición de dolor de cabeza, tos o rigidez en las articulaciones, o puede surgir antes de eventos como el aniversario de su diagnóstico o las citas y pruebas de seguimiento
- Para algunos sobrevivientes, estas preocupaciones y sentimientos de incertidumbre conducen a luchas contra la depresión y la ansiedad. Sin embargo, es importante recordar que, aunque no puede controlar directamente si el cáncer regresa, puede controlar cuánto afecta su vida el miedo a la recaída.





Formas de afrontarlo

- Vivir con incertidumbre nunca es fácil, por lo que es importante recordar que el miedo y la ansiedad son una parte normal de la supervivencia.
- La preocupación por la reaparición del cáncer suele ser más intensa el primer año después del tratamiento, pero por lo general mejora con el tiempo.

Aquí hay algunas ideas que le ayudarán a afrontar el miedo a la recaída.

Hable con su equipo de atención médica

- Obtener información precisa sobre el riesgo de recaída para su tipo y etapa de cáncer es extremadamente importante
- La mayoría de los cánceres tienen un patrón predecible de recaída, un profesional de la salud familiarizado con su historial médico puede brindarle información sobre la posibilidad de que el cáncer regrese y qué síntomas debe buscar.

Reconozca sus emociones

- Muchas personas tratan de ocultar o ignorar los sentimientos "negativos" como el miedo y la ansiedad.
- A menudo es útil hablar sobre sus miedos y sentimientos con un amigo de confianza, un familiar o un profesional de la salud mental.
- O puede intentar escribir sus pensamientos en un diario, en un blog o en las redes sociales. Hablar y pensar sobre sus preocupaciones puede ayudarlo a explorar los problemas que subyacen a su miedo.



Cuídese

- Los hábitos saludables, como comer comidas nutritivas, hacer ejercicio con regularidad y dormir lo suficiente, ayudan a las personas a sentirse mejor tanto física como emocionalmente.
- También puede sentir que tiene más control sobre su salud si elige evitar hábitos poco saludables, como fumar y beber alcohol en exceso, que se han relacionado con un mayor riesgo de recaída del cáncer.

Reduzca el estrés

- Encontrar formas de manejar su estrés le ayudará a reducir su nivel general de ansiedad. Pruebe diferentes formas de reducir el estrés para descubrir cuál funciona mejor para usted.
- Esto podría incluir pasar tiempo con familiares y amigos, redescubrir pasatiempos antiguos, hacer actividades que le gustan, dar un paseo, meditar, disfrutar de un baño, hacer ejercicio o reírse de un libro o una película.





Una nueva perspectiva sobre su salud¹

Cultivar hábitos saludables es una buena idea para cualquier persona, es especialmente importante para los sobrevivientes de cáncer. Los sobrevivientes a menudo tienen un mayor riesgo de desarrollar otros problemas de salud como resultado de su tratamiento contra el cáncer. Los comportamientos saludables pueden ayudar a los sobrevivientes a recuperar o fortalecer su fuerza, reducir la gravedad de los efectos secundarios, reducir el riesgo de desarrollar cánceres secundarios u otros problemas de salud y disfrutar de la vida. Estos podrían incluir

Detener el consumo del tabaco

Dejar de consumir tabaco es el cambio más importante que puede hacer una persona para reducir el riesgo de cáncer en el futuro. El tabaco está relacionado con un mayor riesgo de padecer al menos 15 tipos de cáncer. Hacer un esfuerzo por dejar de fumar también puede mejorar su recuperación y su salud en general. La exposición al humo pasivo también es peligrosa, por lo que se debe alentar a otros miembros del hogar a que también dejen de fumar.

Reducir la ingesta de alcohol

Además del tabaco, el alcohol es otra sustancia constantemente relacionada con el cáncer. Los expertos recomiendan que las mujeres no tomen más de una bebida alcohólica al día y los hombres no más de dos.

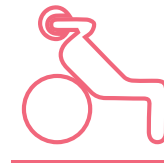
Comer más saludable

Consumir comidas llenas de frutas y verduras frescas, cereales integrales y otros alimentos sin procesar y bajos en grasa pueden ayudar a los sobrevivientes del cáncer a recuperar fuerzas después del tratamiento. Una alimentación nutritiva también puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, presión arterial alta, obesidad y diabetes. Además, investigaciones recientes sugieren que algunos sobrevivientes de cáncer que eligen alimentos saludables pueden tener un menor riesgo de recaída y vivir más tiempo.



Hacer ejercicio regularmente

Trate de hacer al menos 150 minutos de ejercicio aeróbico moderado, como caminar cada semana y entrenamiento de resistencia (fuerza) dos o tres días a la semana. Las investigaciones están comenzando a vincular el ejercicio con una mejor calidad de vida para los sobrevivientes de cáncer. La actividad física regular puede ayudar a los sobrevivientes a reducir la ansiedad, la depresión y la fatiga; mejorar el autoestima; aumentar los sentimientos de optimismo; mejorar la salud del corazón; alcanzar y mantener un peso saludable; y aumenta la fuerza y la resistencia muscular. El ejercicio también reduce el riesgo de hipertensión arterial, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y diabetes. Además, algunos estudios han demostrado que hacer ejercicio con regularidad puede ayudar a prevenir la recaída de los cánceres de mama, colon, próstata y ovario.



Manejo del estrés

Ser diagnosticado con una enfermedad grave como el cáncer es muy estresante y la vida cotidiana a menudo se suma a este estrés. Aprender a manejar el estrés es extremadamente importante para su recuperación. Experimentar altos niveles de estrés durante mucho tiempo se ha relacionado con problemas de salud y una menor calidad de vida. Se puede dar un gran paso para reducir el estrés a través de pequeños cambios en su vida, como aprender a decir "no" a las tareas que no tiene el tiempo o la energía para completar, hacer sus tareas más importantes primero y obtener ayuda con las que potencialmente cuestionan desafiantes como las finanzas.

Otras formas de controlar el estrés incluyen ejercicio, actividades sociales, grupos de apoyo, atención plena, acupuntura, yoga, tai chi, masajes y otras técnicas de relajación. Se pueden aprender muchas técnicas de relajación en unas pocas sesiones con un consejero o en una clase.



REFLEXIÓN PERSONAL¹

Muchos sobrevivientes luchan con preguntas de por qué tuvieron cáncer y por qué sobrevivieron cuando otros no.

Aunque cada persona crea un significado a partir de sus experiencias a su manera, otros sobrevivientes de cáncer han dicho que han encontrado respuestas a algunas de estas difíciles preguntas.

Reevaluando viejos patrones y prioridades

Algunos sobrevivientes ven su experiencia con el cáncer como una "llamada de atención" y comienzan a hacer preguntas como: ¿se cumplen mis roles actuales en mi familia o como amigo?

¿mi trabajo me hace feliz o simplemente estoy haciendo lo que otras personas esperan que haga? ¿cuáles son las cosas más importantes de mi vida ahora?

Buscando apoyo espiritual

Para algunos, la espiritualidad y la fe son una fuente de consuelo y guía. Muchos hospitales y centros oncológicos que pueden brindar apoyo a personas de todas las religiones, así como a aquellos que no se consideran religiosos en absoluto. Las organizaciones locales contra el cáncer también pueden ayudarlo a encontrar líderes religiosos o espirituales en su comunidad que tengan experiencia en ayudar a los sobrevivientes de cáncer.



Escribiendo en un diario o blog

Escribir sus pensamientos y sentimientos inicia un proceso de autodescubrimiento y, para algunos, de desarrollo espiritual. Permitirse pensar todos los días o todas las semanas sobre sus sentimientos es una forma de conocerse mejor y comprender qué le da sentido a su vida ahora. Debido a que los blogs son mucho más públicos que los diarios, también pueden conectarte con otras personas que están pasando por una situación similar y ayudarte a inspirarlas.



Reevaluando viejos patrones y prioridades

Algunos sobrevivientes optan por comenzar nuevas actividades, como yoga, meditación, dibujo y musicoterapia, que ayudan a mantener su salud espiritual y emocional y los hacen sentir menos temerosos y ansiosos. Otras personas se vuelven más activas en las redes sociales como una forma de recopilar información y afrontarlo.

Cambios dentro de las familias y las relaciones¹

El cáncer a menudo cambia la forma en que se relaciona con su familia, pareja y amigos, y la forma en que ellos se relacionan con usted. Cuando finalizan el tratamiento activo, algunos sobrevivientes necesitan tipos de apoyo diferente al que tenían antes. Algunos amigos pueden acercarse, mientras que otros pueden distanciarse. Las familias pueden volverse sobreprotectoras o pueden haber agotado su capacidad de brindar apoyo. Pueden salir a relucir problemas en las relaciones que pueden haberse ignorado antes del diagnóstico de cáncer. La experiencia del cáncer cambia a todo el mundo de formas que ni siquiera conocen.





Crianza y vida familiar

Vivir con cáncer y después de él, a menudo hace que las personas reconsideren la forma en que viven sus vidas, incluida la forma en que son padres. Cuando finalizan el tratamiento activo, muchos sobrevivientes descubren que la crianza de los hijos después del cáncer presenta desafíos únicos.

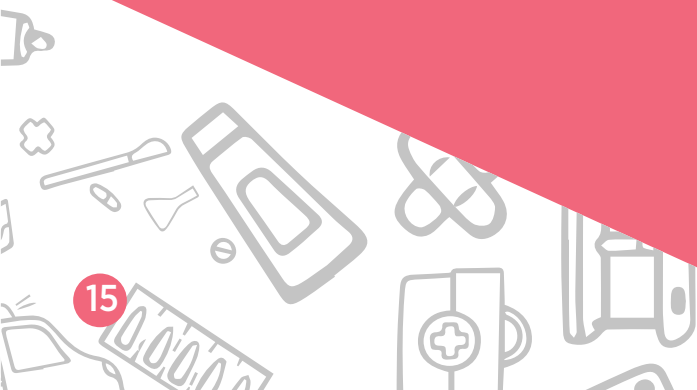
Durante meses o incluso años, las demandas del cáncer y el tratamiento pueden haber dificultado pasar tiempo con sus hijos. La culpa de estar constantemente fuera de casa o no estar disponible puede desencadenar un fuerte deseo de ser simplemente un "padre normal", o incluso a veces un "súper-padre", para recuperar el tiempo perdido. Sin embargo, los efectos secundarios a largo plazo del tratamiento contra el cáncer, como la pérdida de memoria, la dificultad para concentrarse, el dolor, la fatiga o las discapacidades permanentes, pueden hacer que la crianza de los hijos sea aún más exigente y frustrante. Es importante no compararse con otros padres durante este tiempo. A medida que se adapta a la vida después del tratamiento, solo puede hacer lo mejor que pueda y no debe ser duro consigo mismo debido a lo que podría ver como limitaciones.

Sexualidad e intimidad

En general, aunque las personas están menos interesadas en el sexo mientras reciben tratamiento contra el cáncer y en momentos de crisis, el interés en el sexo suele mejorar durante la recuperación y la supervivencia. Sin embargo, algunos sobrevivientes pueden experimentar cambios en su función sexual o en su deseo sexual causados por el cáncer y su tratamiento.

Comenzar o ampliar su familia

Decidir cuándo y si tener un bebé es a menudo una decisión difícil para los sobrevivientes. En general, quedar embarazada después del tratamiento del cáncer se considera seguro tanto para la madre como para el bebé, y el embarazo no parece aumentar el riesgo de recaída de la mujer. Si es una mujer sobreviviente, también debe hablar con su médico sobre si su cuerpo puede manejar el embarazo de manera segura. Para los hombres sobrevivientes, no existen pautas específicas para intentar tener un hijo después de terminar el tratamiento contra el cáncer.



Lidiar con la infertilidad

Algunas parejas descubren que el tratamiento del cáncer les ha dificultado o imposibilitado tener hijos, lo que los ha llevado a un intenso dolor y enojo.

Reproducción asistida

El tratamiento contra el cáncer y la edad pueden reducir la cantidad de óvulos en los ovarios de una mujer, que se denomina reserva ovárica, lo que dificulta su embarazo. Un especialista en fertilidad puede utilizar técnicas de reproducción asistida, como la fertilización in vitro (FIV).

Óvulos de donante

Las mujeres con una reserva ovárica baja pueden utilizar los óvulos de otra mujer para quedar embarazadas. Los óvulos donados se fertilizan en un laboratorio con el esperma de la pareja de la mujer o de un donante mediante técnicas de FIV.

Esperma de donante

Si un hombre que recibió tratamiento contra el cáncer no almacenó su esperma antes de comenzar el tratamiento, puede usar el esperma donado a un banco de esperma por otro hombre para convertirse en padre.

Embriones de donantes

Los embriones de donantes generalmente provienen de parejas que se sometieron a un tratamiento de infertilidad que resultó en embriones adicionales.

Madres subrogadas y de gestación

Si una mujer no puede tener un hijo, o si quedar embarazada puede poner en riesgo su salud, una opción es que otra mujer lleve al bebé durante el embarazo.

Adopción

La adopción es la transferencia legal y permanente de la patria potestad de un niño del padre biológico a otra pareja o individuo.





Volver al trabajo

Para muchas personas, regresar a un horario de trabajo de tiempo completo es una señal tanto para ellos mismos como para el mundo de que están volviendo a la "normalidad". Trabajar puede brindar oportunidades para volver a conectarse con colegas y amigos, concentrarse en algo más que el cáncer, participar en proyectos interesantes y desafiantes y comenzar a volver a una rutina y un estilo de vida regulares. Sin embargo, la transición de regreso a la fuerza laboral en ocasiones puede resultar abrumadora.

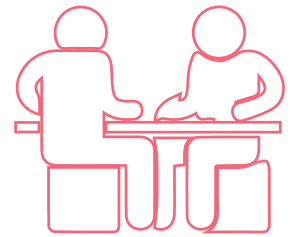
Las cosas a considerar para que su transición de regreso al trabajo sea más fluida incluyen:

- Planear tomar pequeños descansos a lo largo del día para ayudar a mantener su nivel de energía.
- Usar listas y recordatorios o configurar alarmas de reuniones y tareas en el sistema de correo electrónico de su oficina
- Programar reuniones frecuentes con su gerente para hablar sobre la transición y realizar los cambios o ajustes necesarios



HACER LA DIFERENCIA¹

Los sentimientos positivos a menudo surgen durante la transición a la supervivencia. Muchos sobrevivientes expresan un fuerte deseo de "devolver algo" debido al cuidado y la amabilidad que recibieron. Existen varias formas en que los sobrevivientes pueden marcar una diferencia importante en la vida de otra persona y, a menudo, marcar una diferencia positiva en su propia vida al mismo tiempo. Muchos sobrevivientes dicen que compartir su tiempo los hace sentir bien, les ayuda a entablar nuevas amistades y amplía su red de apoyo. Estas oportunidades incluyen:



Servicio y apoyo

A través de estos programas, los sobrevivientes brindan información y ayudan a las personas con cáncer a encontrar formas de afrontar la situación. Algunos grupos de apoyo están organizados y dirigidos por sobrevivientes de cáncer. También existen programas de apoyo para el cáncer en los que puede participar que ofrecen apoyo emocional y práctico a los pacientes y sus familias al proporcionar los artículos necesarios, como pelucas, bufandas y libros.

Concienciación y educación

A través de talleres y presentaciones en escuelas, lugares de trabajo, ferias de salud e Internet, las organizaciones contra el cáncer crean conciencia sobre esta enfermedad y educan a las personas sobre la prevención y detección del cáncer. Los sobrevivientes pueden ayudar impartiendo sesiones sobre el cáncer en su lugar de trabajo, centro comunitario o lugar de culto; prestación de servicios de oficina y ayuda con la planificación y logística de eventos para organizaciones locales de cáncer; o unirse a comités que planean nuevos programas educativos.





ACCIÓN PRO

fam PRO

Apóyate en tu familia, ve un paso adelante.

Referencias:

1. <https://www.cancer.net/survivorship/what-survivorship> Consultado el 20 de enero de 20

Aviso legal:

Este material educativo para el paciente es desarrollado por AstraZeneca. Este folleto no pretende reemplazar la guía del médico. Consulte y siga los consejos de su médico tratante.

Colombia: AstraZeneca Colombia SAS, Cra 7 # 71-21, Torre A, Piso 19, tel.: 3257200

MATPROM CO-6578. Prep 07-2021.

Si requiere mayor información favor comunicarse con el teléfono abajo

AstraZeneca Colombia SAS, Cra 7 # 71-21, Torre A, Piso 19, tel.: 3257200.

AstraZeneca Perú SA, Calle Las Orquídeas 675, Interior 802, San Isidro, Lima-Perú, tel.: 6101515.

Productos propiedad de AstraZeneca y distribuidos por Dyvenpro Distribución y Venta de Productos S.A. Oficina Matriz: Urbanización Ciudad Colón, Mz 275, Solar 5, Etapa III, Edificio Corporativo 1, Guayaquil-Ecuador, tel.: 43731390. Oficina Regional: Avenida 6 de Diciembre N31-110 y Whympet, Edificio Torres Tenerife, Piso 7. La información que contiene este material es únicamente de carácter informativo, no pretende influenciar la prescripción o consumo de ningún medicamento y no reemplaza la consulta a un profesional de la salud para el diagnóstico o tratamiento de ningún síntoma o enfermedad

AstraZeneca 